

Skin Picking Selbsthilfegruppe

Neugründung in Braunschweig

- Du leidest unter dem wiederholten Drang, Deine Haut zu verletzen?

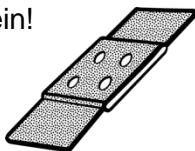
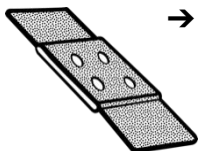
- Du hast schon alles versucht und schaffst es einfach nicht aufzuhören?

- Du schämst dich für aktuelle Wunden oder bereits entstandene Narben?

- Du fühlst dich durch dein Knibbelverhalten eingeschränkt und belastet?



→ Du bist nicht allein!



Skin Picking – das Verhalten, um das es sich hierbei handelt ist nicht, wie viele annehmen, bloß eine „schlechte Angewohnheit“. Es ist eine ernstzunehmende psychische Erkrankung, die zu großem Leid führen kann und von der Fachwelt erst langsam wahrgenommen wird.

Wenn du andere Menschen kennenlernen möchtest, mit denen du über die Erkrankung sprechen und gemeinsam nach Lösungen suchen kannst, melde dich unter:

sp.shg.bs@gmail.com

**Treffen: 2. und 4. Freitag im Monat,
17 - 19 Uhr, in der „Bibliothek“ der DRK-
Begegnungsstätte „Am Wasserturm“,
Hochstraße 13, Braunschweig**

1. Treffen am Freitag, den 10.11.17!