

Was wir bieten:

Einen geschützten Raum für Betroffene und deren Angehörige, in dem man von Gleichgesinnten verstanden und akzeptiert wird.

Die Möglichkeit, deine Fragen und Probleme anzusprechen, die du sonst vielleicht nicht loswirst.

Die Sicherheit, dass alles was erzählt wird im Raum bleibt.

Soziale Kontakte, die dich verstehen und sich deiner Problematik annehmen.

Infos zu Selbsthilfegruppen:

KIBiS - Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich im Paritätischen Wohlfahrtsverband Braunschweig

Kaiserstr. 18
38100 Braunschweig

Telefon:
0531 - 4 80 79 20

kibis@paritaetischer-bs.de
www.selbsthilfe-braunschweig.de



Bildquellen: Pixabay.com



Unsere
Selbsthilfegruppe

**„Plötzlich gelähmt!
- gemeinsam wieder vorwärts“**

wurde im August 2021 in
Braunschweig gegründet.

Wer wir sind:

In unserer Selbsthilfegruppe sind Menschen, die plötzlich z.B. nach einer Operation, einem Schlaganfall oder Unfall, sowie anderen neurologischen oder orthopädischen Gründen mit Lähmungen zurechtkommen müssen.

Wir unterstützen und helfen uns gegenseitig und lernen aus den Erfahrungen der anderen Teilnehmer:innen.



Was machen wir:

- Wir diskutieren über
- Gesundheitsthemen
 - Barrierefreiheit
 - Therapiemöglichkeiten
 - Hilfsmittel
 - Tipps zum besseren Zurechtkommen
 - Persönliche Probleme
 - Ängste und Sorgen.

Dabei gehen wir auf die Teilnehmer:innen ein und vertiefen die Thematik

Oder einfach mal in gemütlicher Runde sitzen und unterhalten.

**Wir treffen uns
alle 14 Tage donnerstags!**

Barrierefreie Räumlichkeiten.

Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Wenn du dich als selbst Betroffene:r
oder Angehörige:r
angesprochen fühlst...

Info & Kontakt:
Stephan Blank

E-Mail:
ploetzlich-gelaehmt-bs@web.de

Tel: Mo-Fr 16h-18h
0163- 7 31 34 89
(Bei Mailbox-Nachrichten
rufen wir zurück)

**Die SHG ist kein Ersatz für
Therapien oder Arztbesuche,
sondern kann nur begleitend
verstanden werden!**