



KIBiS – Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich im Paritätischen Wohlfahrtsverband Braunschweig

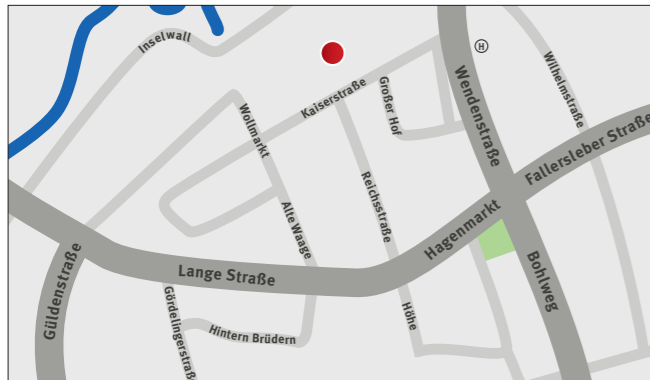
Kaiserstr. 18, 38100 Braunschweig
 Telefon: 0531/4 80 79-20, Telefax: 0531/4 80 79-14
 E-Mail: kibis@paritaetischer-bs.de
 Web: www.selbsthilfe-braunschweig.de
www.facebook.com/kibis.braunschweig

Sprechzeiten:

Mo. bis Mi. 9.00 bis 12.00 Uhr,
 Di. 14.00 bis 16.00 Uhr, Do. 14.00 bis 17.00 Uhr

Öffentliche Verkehrsmittel:

Haltestelle: Am Wendentor – Tram-Linien 1 und 2



Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

Wir sind da für:

- Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten
- bestehende Selbsthilfegruppen und -organisationen
- Fachleute aus dem gesundheitlichen und psycho-sozialen Bereich

Wir bieten an:

- Beratung und Vermittlung von Selbsthilfeinteressierten
- Beratung und Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen
- organisatorische und inhaltliche Unterstützung bestehender Selbsthilfefzusammenschlüsse
- Verbesserung und Förderung des Prinzips „Selbsthilfe“ durch Öffentlichkeitsarbeit und Fortbildung
- Kooperation mit Fachleuten der gesundheitlichen und sozialen Versorgung

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die aus persönlichen Gründen den Austausch mit anderen in der gleichen Situation suchen. Es geht in den Gruppen um gesundheitliche und soziale Themen mit dem Ziel, sich gegenseitig zu unterstützen.

Für die Organisation und die inhaltlichen Themen der Gruppe übernimmt jeder einzelne Teilnehmer Verantwortung. Das bedeutet, die Teilnehmer organisieren sich partnerschaftlich und gleichberechtigt, es gibt keine professionelle Anleitung.

Es gibt unterschiedliche Typen von Selbsthilfegruppen, z.B. kleine Gesprächsgruppen, die unter sich bleiben möchten, oder auch Gruppen, die sich mit ihrem Thema auf Veranstaltungen der Öffentlichkeit präsentieren.

Danksagung

Die KIBiS dankt dem BKK Landesverband Mitte und dem Paritätischen Wohlfahrtsverband Braunschweig für die finanzielle Unterstützung des Selbsthilfetages.



Teilnahme an der bundesweiten Aktionswoche Selbsthilfe 2019 des Paritätischen Gesamtverbandes

Informationsbörse mit Selbsthilfegruppen

14. Braunschweiger Selbsthilfetag

Samstag, 25. Mai 2019, 11.00 bis 16.00 Uhr, Kohlmarkt

13.00 Uhr:
Grußworte der Stadt Braunschweig
 Öffentliche Würdigung von Ehrenamtlichen aus der Selbsthilfe
Dr. Christine Arbogast, Sozialdezernentin
 Mit buntem Bühnenprogramm



Schirmherr: **Oberbürgermeister Ulrich Markurth**

Weitere Infos auf www.selbsthilfe-braunschweig.de



Menschen mit Erkrankungen, Behinderungen oder sozialen Problemen suchen den Kontakt zu anderen Betroffenen und schließen sich deshalb einer Selbsthilfegruppe an.

Der Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten kann im Alltag entlastend sein und das Gefühl verstärken, mit Anderen gemeinsam etwas verändern zu können.

Selbsthilfegruppen erfüllen Grundbedürfnisse nach Kommunikation und Austausch, nach Zuwendung und Verständnis und auch nach Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten. In Selbsthilfegruppen unterstützen sich die Teilnehmer gegenseitig bei der Verarbeitung belastender Ereignisse oder beim Umgang mit besonderen Lebenssituationen. Sie ergänzen die Arbeit von Fachleuten, beispielsweise im medizinischen oder psychologischen Bereich.

Mit der Möglichkeit der persönlichen Begegnung bieten die Selbsthilfegruppen gerade jüngeren Erwachsenen eine Ergänzung zu einer rein virtuellen Vernetzung im Internet und in den Sozialen Medien. Unter unserem Motto „Zeit was zu verändern“ haben Sie heute die Gelegenheit, uns persönlich kennen zu lernen.

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie etwas über das abwechslungsreiche Bühnenprogramm, die teilnehmenden Selbsthilfegruppen und die Kontaktmöglichkeiten für spätere Fragen.

Wir wünschen allen Besuchern und Teilnehmern einen interessanten und erfolgreichen Tag.

Ihr KIBiS-Team

Ines Kampen, Nicole Sattler und Roland Wolter

11.00 Uhr
Eröffnung des Selbsthilfetages mit Samba Leão

Begrüßung

Ines Kampen, Leiterin der KIBiS
Hella Sievers und Stefan Lange, Sprecher*innen des Braunschweiger Selbsthilfegruppenrates

11.15 Uhr
Samba Leão

11.50 Uhr
Knall Bunt – Band der Lebenshilfe (Pop/Rock/Oldies)

12.20 Uhr
Knall Bunt – Band der Lebenshilfe (Pop/Rock/Oldies)

13.00 Uhr
Grußworte der Stadt Braunschweig

Öffentliche Würdigung von Ehrenamtlichen aus der Selbsthilfe
Dr. Christine Arbogast, Sozialdezernentin

13.50 Uhr
Braunschweiger Senioren-Rockchor mit Peter Stoppok

14.30 Uhr
PajuBS – Taiji-Gruppe

15.10 Uhr
Elisar (Akustik Trio – Soul/R&B/Jazz)

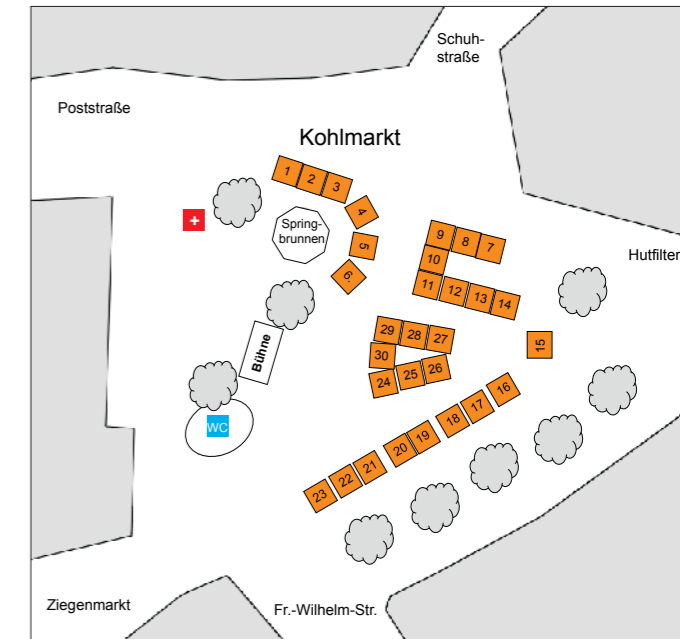
15.40 Uhr
Elisar (Akustik Trio – Soul/R&B/Jazz)

16.00 Uhr
Verabschiedung mit Ines Kampen

Selbsthilfegruppen (A–Z)

Stand-Nr.

Al-Anon	24
Alcomed e.V.	23
Angehörigenselbsthilfe für psychisch erkrankte Menschen	2
Anonyme Alkoholiker	24
Aphasiker Selbsthilfegruppe Braunschweig	8
Braunschweiger Freundeskreis e.V.	22
CI-Selbsthilfe Braunschweig	9
Deutsche ILCO e.V., Gruppe Braunschweig	14
Deutscher Schwerhörigenbund, Ortsverein Braunschweig e.V.	7
Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung EUTB	27
Frauenselbsthilfe nach Krebs, Gruppe Braunschweig/Land	10
Guttempler-Gemeinschaft „Am Wendenthor“	20
Guttempler-Gemeinschaft „Brunsviga“	21
Guttempler-Gemeinschaft „Heinrich-Emil-Schomburg“	18
Guttempler-Gemeinschaft „Stand Up“	19
Interessenverband Unterhalt und Familienrecht ISUV/VDU e.V., Bezirksstelle Braunschweig	28
KIBiS-Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich	29
Kontaktgruppe raMSes der Dt. Multiple Sklerose Gesellschaft e.V. DMSG	15
Landesverband Niere Niedersachsen e.V. LNNI, Regionalgruppe Braunschweig	13
Lebenshilfe Braunschweig e.V.	26
Lipödem Selbsthilfegruppe Braunschweig	6
mpn-netzwerk e.V., Regionalgruppe Niedersachsen	29
Narcotics Anonymous	25
PajuBS Selbsthilfegruppe Braunschweig e.V.	5
Positive Lounge Braunschweig	30
Psychiatrie-Erfahrene Braunschweig PEBS	1
Rollstuhlfahrer Braunschweig RBS	16
Selbsthilfegruppe für Essstörungen A.B.B.A.	12
Selbsthilfegruppe für Schüchtere und Sozialphobiker	3
Selbsthilfegruppe Stotternde Braunschweig u. Umgebung	12
Skin Picking Selbsthilfegruppe Braunschweig	29
Stoma-Selbsthilfe Braunschweig	11
Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. VAMV	4
Verein zur Förderung körperbehinderter Kinder e.V. Köki	17



1 2 3 Stände der Selbsthilfegruppen und der KIBiS
+ Sanitätsstation
WC WCs (im Pavillon)