

**Veranstalter:**  
 AG „Höheres Lebensalter“ des Netzwerkes Depression  
 Braunschweig / [wwwNetzwerk-Depression.de](http://wwwNetzwerk-Depression.de)



**Aktiv in der AG beteiligt:**

**ambbet**  
 Ambulante Betreuung hilfs-  
 und pflegebedürftiger  
 Menschen e.V.



**DER PARITÄTISCHE**  
 BRAUNSCHWEIG  
 Nachbarschaftshilfe  
 Östliches Ringgebiet (Nord)



**Depression im Alter  
 Verstehen und damit umgehen .....**

**03. März 2020, 16:00 Uhr**

**In Kooperation mit dem Netzwerk „Gesund älter werden  
 im Heidelberg“**

AWO – Nachbarschaftsladen Heidelberg  
 Erfurtplatz 3  
 38124 Braunschweig



**Referentin:** Gertrud Terhürne  
 Diplom-Psychologin

Mit dieser Veranstaltung möchten wir **Angehörige, Helfende und Betroffene** ansprechen, die ältere Menschen mit Depressionen betreuen und pflegen.

**Um Anmeldung wird gebeten:**

E-Mail:

nachbarschaftsladen-Heidelberg@awo-bs.de

oder

Telefon: 0531 / 86 67 00 53

**Depressionen machen vor dem Alter keinen Halt!**

Sie gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Alter und werden nur bei 10 - 20 % der Betroffenen erkannt und noch seltener behandelt.

Mit der Veranstaltung wollen wir einen Blick auf die verschiedenen Anzeichen werfen:

- **Wie sehen Depressionen im Alter aus?**
- **Woran erkenne ich eine Depression?**
- **Wie wird eine Depression behandelt?**
- **Wie kann ich damit umgehen?**
- **An wen kann ich mich wenden, um meine Fragen zu besprechen?**