

TRIALOG

Das Forum ist ein Erfahrungsaustausch zwischen Menschen, die in ihrem Leben Psychiatrie als Patienten erlebt haben, Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, Mitarbeiter*innen unterschiedlicher psychiatrischer Institutionen und interessierten Braunschweiger Bürgern.

Die trialogische Vorbereitungsgruppe lädt herzlich ein, an den Abenden miteinander ins Gespräch zu kommen.

Donnerstag, 07.11.2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Wenn das Leben zu kippen droht....

Über Erfahrungen mit seelischen Krisen und Krisenbegleitung

Moderation: Mitarbeitende des Vereins „Der Weg“ e.V.

Ort: **Volkshochschule Braunschweig, Alte Waage 15, 38100 Braunschweig**
Erreichbar mit: Straßenbahnlinie 4, Haltestelle „Alte Waage“

Donnerstag, 21.11.2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Die unsichtbare Last

Wege zu einem erfüllten Leben mit psychischer Erkrankung – ein Erfahrungsbericht

Lesung mit der Autorin und Genesungsbegleiterin Vera König

Ort: **Café „Der Weg“, Helmstedter Straße 167, 38102 Braunschweig**

Donnerstag, 28.11.2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Psychopharmaka: Schnelle Hilfen? Fluch oder Segen?

Über Erfahrungen mit Medikamenten-Behandlungen

Moderation: Psychiatrieerfahrene Menschen und Genesungsbegleitende

Ort: **Volkshochschule Braunschweig, Alte Waage 15, 38100 Braunschweig**
Erreichbar mit: Straßenbahnlinie 4, Haltestelle „Alte Waage“

Donnerstag, 05.12.2024, 19.00 – 20.30 Uhr

Aus meinem Leben verschwunden...

Beziehungsabbrüche in Freundschaften und Familien mit psychischen Erkrankungen

Moderation: Mitglieder der Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch erkrankter Menschen

Ort: **Volkshochschule Braunschweig, Alte Waage 15, 38100 Braunschweig**
Erreichbar mit: Straßenbahnlinie 4, Haltestelle „Alte Waage“