Chronische Schmerzen können das ganze Leben verändern – den Alltag, die Arbeit, Beziehungen und manchmal auch den Blick auf sich selbst.

Bei **TROTZDEM. Selbsthilfegruppe - Gemeinsam leben mit chronischen Schmerzen** treffen sich Menschen, die wissen, wie es ist, wenn Schmerzen zum ständigen Begleiter werden. Wir tauschen Erfahrungen aus, hören einander zu, machen uns gegenseitig Mut – und manchmal darf auch einfach gemeinsam gelacht werden.

Denn wir sind **mehr als unser Schmerz.** ❤️‍🩹

Der Schmerz gehört zu unserem Leben. Aber er bestimmt nicht das ganze Leben.

📅 **Wann:** 06.11.2026, jeden 2. Freitag im Monat
⏰ **Uhrzeit:** 16:00 Uhr
📍 **Wo:** Im Café in der Begegnungsstätte des Caritasverband Braunschweig e.V., Böcklerstraße 232, 38102 BS

Interesse? Komm einfach dazu oder melde dich bei uns:

Kontakt über KIBiS, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen:
Telefon: (0531) 4 80 79 20
Sprechzeiten: Mo - Mi 9 - 12 Uhr,
Di 14 - 16 Uhr, Do 14 - 17 Uhr
E-Mail: kibis@psdn.paritaetischer.de
Web: www.selbsthilfe-braunschweig.de

KIBiS
Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

DER PARITÄTISCHE
Niedersachsen
Sozialdienste