KIBiS
Kontakt, Information und
Beratung im Selbsthilfebereich

KIBiS – Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

Kaiserstr. 18 (Hinterhaus), 38100 Braunschweig

Sprechzeiten:
Mo – Mi 09.00 – 12.00 Uhr
Di 14.00 – 16.00 Uhr
Do 14.00 – 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon:
0531 / 4 80 79-20

E-Mail:
kibis@paritaetischer-bs.de

Internet:
www.selbsthilfe-braunschweig.de

www.facebook.com/kibis.braunschweig

Träger: Paritätischer Wohlfahrtsverband Braunschweig

DER PARITÄTISCHE
BRAUNSCHWEIG

KIBiS
Kontakt, Information und
Beratung im Selbsthilfebereich

Selbsthilfegruppen in Braunschweig

Kontakt | Information | Beratung

DER PARITÄTISCHE
BRAUNSCHWEIG

KIBiS – Kontakt, Information und Beratung im Selbsthilfebereich

Wir sind da für:

- Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten
- bestehende Selbsthilfegruppen und -organisationen
- Fachleute aus dem gesundheitlichen und psychosozialen Bereich

Wir bieten an:

- Beratung und Vermittlung von Selbsthilfeinteressierten
- Beratung und Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bestehender Selbsthilfe-zusammenschlüsse
- Kooperation mit Fachleuten der gesundheitlichen und sozialen Versorgung

„In der Gruppe kann ich mit anderen, die in der gleichen Situation sind, persönlich sprechen – ich werde verstanden und akzeptiert."

Selbsthilfegruppen

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die aus persönlichen Gründen den Austausch mit anderen suchen, die in der gleichen Situation sind. Es geht in den Gruppen um gesundheitliche und soziale Themen. Betroffene oder Angehörige finden untereinander Verständnis und unterstützen sich gegenseitig.

Selbsthilfegruppen werden von den Teilnehmenden selbst organisiert, partnerschaftlich und gleich-berechtigt.

In der Selbsthilfe geht es um Themen aus den Bereichen Sucht, körperliche oder psychische Erkrankung, Behinderung und Soziales sowie um Junge Selbsthilfe und Pflegende Angehörige.

„Ich habe in meiner Selbsthilfegruppe viel über meine Krankheit dazugelernt und kann jetzt besser mit ihr umgehen."

DER PARITÄTISCHE BRAUNSCHWEIG